

2018年12月18日

在学生各位

保健センターからのお知らせ

今年春から麻疹が流行し、さらに夏からは風疹も大流行しています。

本学では2018年9月から、入学時に予防接種の記録を提出していただいています。在学生の方も2019年4月の定期健康診断までに、麻疹・風疹・水痘・ムンプス（おたふくかぜ）の予防接種記録を提出していただくことになりました。冬休みで帰省される方は、是非この機会に母子手帳等で予防接種歴を確認してください。

「予防接種記録用紙」と「記入の仕方」は保健センターホームページからダウンロードすることができます。

ただし2018年夏、留学のため予防接種歴を保健センターに提出した方は再度提出の必要はありません。

2回接種していない場合もしくは抗体検査で十分な抗体があると認められない場合は、早めに予防接種を受けましょう（詳細は別紙をご覧ください）。

なお、発症を防ぐのに十分な血中抗体価を有していない方で、医学的理由で予防接種を受けられない場合は、保健センターに連絡してください。

母子手帳の見方がわからない場合は、保健センターへ相談にお越しください。

予防接種歴は、これからも医療機関を受診した際に求められることがありますので、この機会に写真に撮ってスマホに入れておくなど、自分で管理できるようにしておきましょう。

また、ケガをした際には、破傷風ワクチンを10年以内に接種してあるかがとても重要になりますので、併せて11歳で受けるDTワクチン接種をしてあるか確認しておくといでしょう。

「予防接種記録」記入の仕方

2019 年

自分で「母子手帳」や「医療機関の発行した予防接種記録」または「血中抗体価陽性を示す証明書」を見ながら正確に年月日等を転記してください。「こどもの頃に受けた」や「記録をなくした」は認められません。

*血中抗体価とは：それぞれの病気の発症を防ぐのに十分な抗体を持っているかどうか血液検査で調べて得られた値です。1回の採血で複数の抗体をまとめて検査できます。健康保険は使えません。通常は数千円程度、約1週間で結果がわかります。お住まいの自治体により一部を無料で検査できることがありますのでご確認をおすすめします。

予防接種を2回ずつ受けていない場合、もしくは抗体価が裏面の表1の基準を満たしていない場合は、早めに予防接種を受けることをお勧めします。

必要：麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）

強く推奨：水痘（水ぼうそう）・ムンプス（おたふくかぜ）

医療機関で予防接種の相談をするときには、裏面の「一橋大学の定める抗体検査方法と陽性の基準（裏面表1）」を担当の先生にお見せください。

- ・水痘のみ罹患歴も認めますが、「かかった年月日」を記載してください。
- ・麻疹、風疹、ムンプスに「かかった記憶」「過去に罹患した旨の記載」は他の病気であった可能性があるため、認められないことになっています。発症したときの「血液検査等の記録」は認められます。
- ・水痘とムンプスについては、必要とはしませんが、教育実習や介護実習にあたっては2回の接種が必要になることをあらかじめご承知おきください。また外国へ留学する場合には必須となることが多いですから、留学を考える方は済ませておくことを強く推奨します。
- ・破傷風を含むワクチン（日本では11歳のDTが定期接種ですが、接種歴は70%にとどまることが報告されています。）は、けがをしたとき10年以内に接種したかどうかことが重要になりますので、この際、接種歴を確認しておきましょう。
- ・すべての予防接種歴がすぐに確認できるように、スマホ等に入れておくことをお勧めします。

母子手帳の名前の入った部分と予防接種の記録をA4サイズ1枚になるようコピーして、健康診断の時に提出してください。（両面印刷可）

一橋大学の定める抗体検査方法、抗体価の基準

2019年

医療機関を受診するときには、この用紙を見せてご相談ください

外来御担当先生御机下

- ・麻疹・風疹・水痘・ムンプスについて予防接種をしていない、わからない、もしくは1回だけ記録がある場合は、ワクチンをまず1回接種していただくか、または抗体価の測定をお願いします。
- ・抗体価が基準を満たさない（表1参照）場合は、ワクチン接種をお願いします。
- ・抗体価が陰性かつ医学的な理由で予防接種ができない場合は、保健センターにご連絡ください。

表1 一橋大学の定める抗体検査方法と陽性の基準（満たさない場合は予防接種が必要）

疾患名	抗体価陽性の基準
麻疹	PA法（推奨）1:128以上 または EIA法（IgG）：8.0以上
風疹	HI法（推奨）1:32以上 または EIA法（IgG）：8.0以上
水痘	EIA法（IgG）：4.0以上
ムンプス	EIA法（IgG）：陽性

（発症を防ぐのに十分な血中抗体価は、単に抗体陽性とされる値よりは高い値になります。また「医療関係者のためのガイドライン」基準および「医療・福祉・保育・教育に関わる実習学生のための予防接種の考え方」とは一部が異なります。）

一橋大学 保健センター 連絡先（月）～（金） 8：30-17：00
電話 042-580-8172
Email hokesen@dm.hit-u.ac.jp

予防接種記録

予防接種や抗体検査の記録を証明する書類のコピーとともに、健康診断の時に提出してください。
健康診断前に保健センター窓口にも提出することもできます。

※すべての欄を楷書でご記入ください。日付は西暦でご記入ください。

学籍番号		氏名			
予防接種歴					
麻疹、風疹、水痘、ムンプス MR (麻疹・風疹混合(またはMMR)) ワクチン または 個別のワクチン接種の日付を記入					
種類	接種日		または	抗体検査	
1 麻疹(はしか) 2回接種 または抗体検査	1回目	2回目		抗体検査	
	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)		____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	
				抗体価 検査法: PA法・EIA法	
2 風疹(三日はしか) 2回接種 または抗体検査	1回目	2回目		抗体検査	
	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)		____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	
				抗体価 検査法: HI法・EIA法	
3 水痘(水ぼうそう) 2回接種 または抗体検査 または罹患した日	1回目	2回目		抗体検査	
	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)		____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	
	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)		または		
	罹患した日		年	月	日
				抗体価 検査法: EIA法	
4 ムンプス(おたふくかぜ) 2回接種 または抗体検査	1回目	2回目		抗体検査	
	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)	____ / ____ / ____ (年) (月) (日)		____ / ____ / ____ 年 月 日	
				抗体価 検査法: EIA法	
注意 罹患歴は水痘に限って認められますが、発症の年月日が必要です(年と月のみでは認められません。) 「小さいころにかかった」や「記録をなくした」は認められません。 予防接種が1回しか確認できない場合または抗体検査で「(別紙表1)一橋大学の定める陽性の基準」を満たさない場合は、ワクチン接種をお勧めします。					
記入日		年 月 日			
署名					